HERRAMIENTA INTERNA DE TRABAJO
SEGUIMIENTO PLAN DE ATENCIÓN INSTITUCIONAL- PAI

UNIDAD OPERATIVA	CENTRO CUIDADO TRANSITORIO VILLA KENNEDY
COORDINADOR(A)	Marcela Acosta Pulido
MES	30/3/2026

COMPONENTE	OBJETIVO GENERAL	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	LÍNEA DE ATENCIÓN	META	INDICADOR DE LA META	RESPONSABLE	FECHA DE EJECUCIÓN DE LA ACTIVIDAD	AVANCES EN EL TRIMESTRE	DIFICULTADES EN EL TRIMESTRE	PROYECCIONES DEL TRIMESTRE
Derechos y ejercicio de ciudadanía	Conseguir que las personas mayores reconozcan su condición de sujetos de derechos, que accedan a la información, las rutas, mecanismos y medios suficientes y necesarios para su exigibilidad, lo que a su vez les permitirá avanzar, fortalecer y cualificar el ejercicio pleno de su ciudadanía	Fortalecer el rol de las personas mayores como sujetos activos de sus derechos, así como las entidades que los promueven, reconociendo la necesidad de la participación activa en las decisiones que afectan su bienestar	Promoción, reconocimiento y ejercicio de derechos	Al finalizar el convenio de asociación 8074, se cumplirá con un total de 70 encuentros que permita a los participantes el reconocimiento y ejercicio de los derechos y el acceso al derecho a la salud, cultura, recreación, deporte, educación, justicia, entre otros	Indicador Cuantittivo: Numero de encuentros realizados / 70 encuentros programados * 100 N° de personas mayores asistentes a los encuentros del mes / Total de la población *100% Indicador Cualitativo: Nivel de interiorización por parte de las personas mayores con respecto a los contenidos abordados en el componente de Derechos y Ejercicio de Ciudadana.	Aux. de enfermería Profesional en deporte Profesional en Psicología Profesional en Trabajo Social	DICIEMBRE TS: 5, 10, 17, 20,29 EDUCADOR FISICO: 9.16.23.27 Psicología. 22 Enfermería: 13 ENERO TS: 2, 6, 15, 20, 27 EDUCADOR FISICO: 4,12,20,27 Psicología: 22 Enfermería: 24 FEBRERO TS: 2, 10,17, 25 EDUCADOR FISICO:03,06,15,20,25 Psicología 24 . Enfermería: 21	Trabajo social: Se evidencia una participación activa por parte de las personas mayores, quienes lograron expresar de manera más abierta sus experiencias, fortaleciendo la confianza en el espacio y en sus pares. Se observa un mayor nivel de apropiación frente al reconocimiento de sus derechos, así como la capacidad de identificar situaciones de vulneración y de buen trato en su cotidianidad. Asimismo, se fortaleció el empoderamiento individual y colectivo, promoviendo la reflexión crítica y la construcción de memoria colectiva, donde se resaltan aprendizajes, procesos de resiliencia y transformaciones a lo largo de sus trayectorias de vida. Profesional en deportes: Durante el desarrollo de las actividades en el Centro de Cuidado Transitorio Villa Kennedy, se evidencia un avance significativo en la participación y desempeño de las personas mayores en los espacios de educación física, acondicionamiento físico y actividades recreativas. Las personas mayores han mostrado una mayor disposición, compromiso y constancia, lo que se refleja en mejoras progresivas en su movilidad, coordinación, equilibrio y resistencia física. Asimismo, las actividades recreativas han favorecido la integración grupal, el fortalecimiento de habilidades sociales y el bienestar emocional, promoviendo entornos más activos y participativos. Estos avances permiten consolidar procesos orientados al mantenimiento de la funcionalidad, la autonomía y la calidad de vida de las personas mayores atendidas en el servicio. Psicología: En el abordaje de la sexualidad, los talleres han logrado avances significativos al propiciar un espacio de confianza donde las personas mayores han podido expresar abiertamente sus dudas, [illegible]	Trabajo Social: Se identifican algunas limitaciones en la expresión de experiencias sensibles, posibles barreras en la comprensión de los mecanismos institucionales y la persistencia de percepciones normalizadas frente a situaciones de vulneración de derechos. Como proyecciones, se plantea la necesidad de continuar fortaleciendo estos espacios pedagógicos, profundizar en la socialización de rutas de atención y mecanismos de protección, y promover acciones sostenidas que contribuyan al ejercicio, la defensa y la garantía de derechos, favoreciendo un envejecimiento activo, digno y participativo. Profesional en deportes]; se presenta dificultades para los espacios deportivos. Psicología:Las principales dificultades enfrentadas en esta temática han sido el silencio inicial y la vergüenza manifiesta por parte de los participantes al abordar abiertamente el tema, influenciados por tabúes culturales arraigados y la falta de educación sexual durante su formación, así como cierta resistencia por parte de algunos familiares que cuestionaron la pertinencia de tratar esta dimensión en el contexto grupal. Enfermería: en el desarrollo de las actividades encontramos algunas personas mayores que no muestran interés en retomar sus procesos médicos y acceder a los servicios de salud	Trabajo Social: Se busca promover procesos sostenidos de empoderamiento individual y colectivo, fortaleciendo habilidades como la comunicación asertiva, la toma de decisiones y la participación activa en diferentes escenarios. Se proyecta también articular acciones con otras áreas y entidades para ampliar el alcance de las intervenciones, así como generar espacios de seguimiento que permitan evidenciar avances en la identificación, prevención y atención de situaciones de vulneración de derechos. Finalmente, se plantea continuar fomentando la construcción de redes de apoyo y el fortalecimiento del tejido social, contribuyendo a la garantía de un envejecimiento activo, digno y con enfoque de derechos. Profesional en deportes: Como proyección, se espera continuar fortaleciendo las actividades de educación física, acondicionamiento físico y recreación en el Centro de Cuidado Transitorio Villa Kennedy, promoviendo una mayor adherencia y participación activa de las personas mayores. Se proyecta implementar estrategias progresivas y adaptadas a las capacidades individuales, con el fin de potenciar el mantenimiento y mejoramiento de la condición física, la autonomía funcional y el bienestar integral. Asimismo, se busca consolidar espacios recreativos que favorezcan la socialización, la estimulación cognitiva y emocional, contribuyendo a la prevención del deterioro físico y psicosocial. A mediano plazo, se espera evidenciar un impacto positivo en la calidad de vida de los usuarios, fortaleciendo hábitos saludables y estilos de vida activos dentro del proceso de atención integral. Psicología:Se proyecta profundizar en la continuidad de estos espacios permitiendo consolidar la confianza y profundizar en temas específicos como la sexualidad en contextos de discapacidad o enfermedad se buscará generar encuentros de sensibilización que contribuyan en el desmentimiento tabúes existentes. : Enfermería: Proyectamos que con las actividades que se realicen sobre el derecho a la salud y como acceder a los servicios las personas mayores se motiven y se [illegible]
		Fortalecer las redes institucionales para asegurar la justicia y el bienestar continuo de los usuarios, actuando de manera proactiva ante cualquier vulneración observada, dando respuesta oportuna al respeto y la dignidad.	Activación de rutas	Durante el primer mes del convenio de asociación 8074, se cumplirá con la articulación con entidad de educación superior que tengan habilitados Consultorios Jurídicos, Casas de Igualdad y Oportunidades, Comisarías de Familia, Secretaría Distrital de Salud, Unidad para las Victimas, Registraduría Nacional de Estado Civil	Indicador cuantitativo: - Cantidad de articulaciones ejecutadas / 5 articulaciones proyectadas X 100 Indicador cualitativo: Grado de Satisfacción de la persona mayor frente al proceso de activación de ruta.	Equipo profesional	DICIEMBRE TS:20- 12-2025 ENERO TS:14-01-2026 FEBRERO TS: 4-02-2026	Trabajo social: La articulación efectiva con la Registraduría Nacional a través de la oficina OPADI, ha permitido establecer canales de comunicación directos y funcionales para la gestión de los trámites. Asimismo, se logró la identificación oportuna de las personas mayores que no cuentan con documento de identidad, facilitando su priorización dentro del proceso. Se brindó orientación clara y acompañamiento a las personas mayores frente a los requisitos y pasos a seguir, promoviendo su acceso a este derecho fundamental. De igual manera, se evidencian resultados positivos en el inicio y avance de los trámites, lo que contribuye al fortalecimiento de su inclusión en la oferta institucional y al ejercicio de otros derechos asociados como salud, subsidios y atención integral.	Trabajo social: Se identificaron algunas demoras en los tiempos de respuesta por parte de la entidad, lo que retrasa la finalización de los trámites de documentación. De igual manera, se presentan barreras administrativas y logísticas, tales como la asignación de citas, traslados y condiciones físicas de las personas mayores que pueden limitar su desplazamiento a los puntos de atención. Adicionalmente, se observan dificultades en la comprensión de los procedimientos por parte de algunos participantes, lo que requiere acompañamiento constante. Estas situaciones pueden incidir en la prolongación de los tiempos y en la necesidad de realizar seguimientos continuos para garantizar la culminación exitosa de los procesos.	Trabajo social: Se plantea fortalecer la articulación interinstitucional con la Registraduría Nacional y la oficina OPADI, con el fin de optimizar los tiempos de respuesta y garantizar una atención más oportuna a las personas mayores. Se proyecta realizar seguimiento continuo y sistemático a cada uno de los casos en trámite, asegurando la culminación efectiva de los procesos de documentación. Asimismo, se busca reforzar los procesos de orientación y acompañamiento a las personas mayores, brindando información clara sobre los requisitos y rutas de atención, y apoyando la consecución de documentos previos necesarios. También se plantea continuar promoviendo estrategias que favorezcan la inclusión social y el acceso a la oferta institucional, reconociendo el documento de identidad como un elemento clave para el ejercicio pleno de derechos. Finalmente, se proyecta consolidar estas acciones como un proceso permanente que contribuya a mejorar la calidad de vida y el bienestar integral de las personas mayores.
		Incentivar el reconocimiento y la búsqueda del sentido de la vida a través del desarrollo de encuentros enmarcados en la dimensión espiritual, propendiendo por el bienestar y el libre desarrollo de la personalidad	Espiritualidad	Al finalizar el convenio de asociación 8074, se cumplirá con un total de 7 encuentros que garanticen la atención de su dimensión espiritual	Indicador cuantitativo: - N° de personas mayores asistentes a los encuentros del mes / Total de la población *100% Indicador cualitativo: Grado de Satisfacción de la persona mayor frente al proceso de espiritualidad	Psicología	DICIEMBRE Psicología : 29-12-2025 ENERO Psicología 8-01-2026 FEBRERO Psicología 23-02-2026	La participación de las personas mayores en los talleres de espiritualidad han permitido planear y desarrollar encuentros con temas que promuevan su avance integral, ya que se ha buscado el fortalecimiento de su sentido de propósito, mejorando su bienestar emocional al gestionar la soledad y la trascendencia, busvcando consolidar una red de apoyo mutuo que favorece un envejecimiento más activo, sereno y significativo.	Entre las principales dificultades identificadas durante el desarrollo de los talleres se encuentran la resistencia inicial de algunos participantes a abordar temas existenciales por temores o creencias arraigadas,a la vez se ha dado la necesidad de manfestar de forma reiterativa que la espirtualidad hace referencia a multiples asepectos de la vida, por lo cual no se sentra exclusivamente en un componente religioso.	Se proyecta la implementación de encuentros que enriquezcan el intercambio de saberes, así como implementar un enfoque más personalizado que considere los distintos niveles de autonomía y preferencias espirituales de los participantes, con el objetivo de profundizar los beneficios obtenidos y garantizar la participación de las personas mayores.
		Mantener y/o mejorar capacidad de desempeño en las personas mayores, para llevar a cabo actividades instrumentales y actividades básicas de la vida diaria, de manera independiente y autónoma.	Fortalecimiento de la autonomía	Al finalizar el convenio de asociación 8074, se cumplirá con un total de 70 encuentros que permita a los participantes fortalecer la autonomía de las personas mayores	Indicador cuantitativo: N° de personas mayores asistentes a los encuentros del mes / Total de la población *100% Indicador cualitativo: Grado de Satisfacción de la persona mayor frente al proceso de fortalecimiento de la autonomía	Psicología	DICIEMBRE Psicología: 03-03-09-10-16-16-18 ENERO Psicología: 05-08-13-14-19-20-29 FEBRERO 02-03-05-11-16-16-19	Los talleres han permitido un avance significativo en el fortalecimiento de la autonomía de las personas mayores, evidenciado en una mayor iniciativa para tomar decisiones cotidianas, un incremento en la confianza para expresar sus necesidades y preferencias, así como una participación más activa en la organización de las actividades grupales, lo que refleja un creciente empoderamiento sobre sus propios procesos.	Como principales dificultades se identificó la persistencia de algunos participantes en usar su edad como impedimento para realizar algunas actividades limitando la disposición de los participantes a asumir nuevos desafíos, o a participar en lagunas actividades en ocasiones han puesto sus condiciones físicas como elemento que limita el desarrollo de su autónomá situaciones que han requerido estrategias específicas de acompañamiento y sensibilización en las personas mayores	Para las próximas encuentros se proyecta profundizar en estrategias que vinculen directamente los aprendizajes de los talleres con la vida cotidiana de los participantes, mediante la implementación de desafíos prácticos progresivos y el fortalecimiento en sus dinámicads diarias, con el fin de consolidar un entorno favorecedor que sostenga y amplíe los avances en autonomía más allá del espacio grupal
		Garantizar espacios accesibles y seguros para las personas mayores, eliminando barreras físicas, tecnológicas y ambientales que puedan limitar su movilidad, comunicación y disfrute del entorno, favoreciendo la inclusión, autonomía y dignidad de las personas mayores en un ambiente seguro	Entornos amigables y saludables	Al finalizar el convenio de asociación 8074-2025 se dará cumplimiento a un total de 30 sesiones que cumplan con los objetivos de trabajo de la línea entornos amigables	Indicador cuantitativo: N° de personas mayores asistentes a los encuentros del mes / Total de la población *100% Indicador cualitativo: Grado de Satisfacción de la persona mayor frente al proceso de fortalecimiento de la autonomía	Ambiental	DICIEMBRE 13/12/2025 19/12/2025 ENERO 10/01/2026 22/01/2026 29/01/2026 FEBRERO 11/02/2026 22/02/2026 27/02/2026	Desde el área ambiental se ha enfatizado en la adquisición de nuevos conocimientos , con actividades y participación de entornos que facilitarán el aprendizaje de las personas mayores y refuercen la conciencia ambiental	Desde el área ambiental se identifica que se debe seguir enfatizando en la importancia del cuidado del medioambiente y el entorno que nos rodea.,	Desde el área de Gestión Ambiental se contempla fortalecer el tema de la huerta , seguir capacitando en los temas ambientales , reforzar el tema de la segregación adecuada de residuos , realizar visitas a lugares que generen un impacto positivo y de conciencia ambiental
Ocupación Humana	Desarrollar estrategias que le permitan a las personas mayores reconocer y fortalecer sus capacidades, intereses y habilidades, disminuyendo los aspectos que le impidan ejercer su capacidad de desempeño; poniendo en práctica todas sus facultades, potencialidades y posibilidades artísticas, culturales y ocupacionales	Mejorar las capacidades y recursos de las personas mayores a través de actividades significativas, para potenciar su desarrollo cognitivo, comunicativo y social, que mejore su calidad de vida en diferentes entornos	Movilizando habilidades, capacidades y potencialidades	Al finalizar el convenio de asociación 8074 se cumplirá con dos (2) articulaciones con entidades de educación formal e informal. Se cumplirá con un total de 20 perfiles y conceptos ocupacionales a las personas mayores recurrentes en el servicio. Se cumplirá con 14 actividades de educación no formal Se cumplirán con 56 horas de programa de alfabetización digital, acceso a las TICS Se cumplirá el contacto con 3 redes insitiucionales para garantizar actividades de emprendimiento Se garantizarán 28 actividades espacios lúdico-recreativos y artísticos	Indicador cuantitativo: N° de personas mayores que accedieron a espacios de educación no formal / N° total de personas mayores convocadas x 100. Nº. de Perfiles Ocupacionales aplicados / Nº total de personas mayoresx100 Personas mayores que participan de los espacios ludico recreativos para el desarrollo de habilidades/ Total de personas mayores X 100 - Cantidad de articulaciones ejecutadas / articulaciones proyectadas X 100 Indicador cualitativo: Grado de Satisfacción de la persona mayor frente al proceso de vinculación	Profesional en terapia ocupacional Facilitador	DICIEMBRE 02/12/2025, 05/12/2025, 09/12/2025, 12/12/2025, 16/12/2025, 18/12/2025, 29/12/2025, 30/12/2025. Facilitador: 10/12/2025, 20/12/2025 ENERO 02/01/2026, 05/01/2026, 07/01/2026, 12/01/2026, 14/01/2026, 20/01/2026, 22/01/2026, 26/01/2026 Facilitador: 09/01/2026 FEBRERO 04/02/2026, 06/02/2026, 10/02/2026, 12/02/2026, 18/02/2026, 20/02/2026, 23/02/2026, 24/02/2026, Facilitador: 18/02/2026, 28/02/2026	Terapia Ocupacional: Durante el periodo se logró avanzar en el desarrollo de las actividades orientadas al fortalecimiento de procesos educativos, formativos y de acceso a herramientas tecnológicas para las personas mayores vinculadas al servicio. Estas acciones permitieron promover espacios de aprendizaje, participación y fortalecimiento de habilidades, favoreciendo la inclusión y el aprovechamiento del tiempo en actividades significativas. Facilitador: A través de las actividades artísticas desarrolladas con personas mayores, se evidenciaron avances significativos en diferentes dimensiones de su bienestar. En el aspecto cognitivo, se fortalecieron habilidades como la memoria, la atención y la concentración mediante ejercicios creativos que implicaban seguir secuencias y tomar decisiones. A nivel emocional, se observó una mejora en la expresión de sentimientos, el aumento de la autoestima y la disminución de sensaciones de aislamiento o tristeza. En lo social, las actividades promovieron la interacción, el trabajo en grupo y el fortalecimiento de vínculos entre los participantes, generando un ambiente de confianza y apoyo mutuo. Asimismo, en el ámbito motriz, se favoreció la coordinación y la motricidad fina a través del uso de diferentes materiales y técnicas artísticas, contribuyendo a una mejor funcionalidad en sus actividades diarias.	Terapia Ocupacional: Durante el proceso se presentaron algunas dificultades relacionadas con la asistencia y participación constante de algunas personas mayores, así como con los diferentes ritmos de aprendizaje dentro de las actividades propuestas, lo que en ocasiones requirió realizar ajustes en las estrategias de acompañamiento y en el desarrollo de las actividades. Facilitador: Durante el trimestre se presentaron diversas dificultades en el desarrollo de las actividades artísticas con las personas mayores, principalmente relacionadas con la asistencia irregular de algunos participantes, lo que afectó la continuidad de los procesos y el seguimiento de las actividades. Asimismo, se evidenciaron limitaciones en la motricidad fina y en la agilidad física de algunas personas mayores, lo que implicó adaptar constantemente los materiales y las técnicas. También se presentaron momentos de baja motivación o resistencia al cambio frente a nuevas propuestas artísticas, así como dificultades en la concentración prolongada. Adicionalmente, factores externos como tiempos reducidos, espacios no siempre adecuados y disponibilidad limitada de recursos influyeron en el desarrollo óptimo de las actividades.	Terapia Ocupacional: Se proyecta continuar fortaleciendo los procesos educativos y formativos dirigidos a las personas mayores, promoviendo espacios que favorezcan el aprendizaje, la participación activa y el desarrollo de habilidades. Asimismo, se espera consolidar articulaciones con diferentes redes e instituciones que permitan ampliar las oportunidades de formación y participación para esta población. Facilitador: Se proyecta fortalecer las actividades artísticas con personas mayores mediante una planificación más estructurada y adaptable a sus ritmos y necesidades, promoviendo una mayor participación y continuidad en los procesos. Se buscará implementar estrategias que incrementen la motivación, como la inclusión de técnicas novedosas y actividades significativas que conecten con sus intereses y experiencias de vida. Asimismo, se priorizará el fortalecimiento de habilidades cognitivas, emocionales y motrices a través de ejercicios progresivos, brindando acompañamiento personalizado cuando sea necesario. De igual manera, se pretende optimizar el uso de materiales accesibles y adecuar los espacios para garantizar mayor comodidad, fomentando un ambiente de confianza, integración y bienestar para todos los participantes.
Estilos de Vida Saludables	Incentivar actitudes, valores y comportamientos que propicien una buena calidad de vida en las dimensiones biológica, cognitiva, afectiva y mental de las personas mayores, involucrándolos como sujetos activos, partícipes, críticos y constructores de su propia salud	Generar habilidades de comprensión crítica en las personas mayores asistentes al Centro Cuidado Transitorio Villa Kennedy, a través de estrategias educativas y de reflexión, para transformar las representaciones colectivas frente al envejecimiento	Transformación de imaginarios	Al finalizar el convenio de asociación 8074 se cumplirá con 67 actividades de transformación de imaginarios adversos asociados a la vejez	Indicador cuantitativo: N° de personas mayores asistentes a los encuentros del mes / Total de la población *100% Indicador cualitativo: Grado de Satisfacción de la persona mayor frente al proceso de transformación de imaginarios	Equipo profesional	DICIEMBRE TS: 9/12/2025 Profesional en deportes: 29 Psicología: 15-12-04 Socilización política pública vejéz 30, Política pública raizal- 23 Pollítica publica Afrocolombiana -70 ENERO TS: 30/01/2026 Profesional en deportes:27 Profesional en psicología: 06-13-16-28 Socilzaci´pnpolítica pública vejéz. 27 Socialización política pública raizal 29 Pollitica publica Afrocolombiana -70 FEBRERO TS: 20/02/2026 Profesional en deportes: 26 Profesional en psicología: 09-09-17-19 Socilización política pública Vejéz 28 Socilización política raizal 08 Pollitica publica Afrocolombiana -70	Trabajo social: Se destaca el desarrollo de un espacio pedagógico que permitió fortalecer el conocimiento de las personas mayores frente a los conceptos básicos relacionados con el sector LGBTI, tales como orientación sexual, identidad de género y expresión de género, abordados de manera clara, respetuosa y comprensible. La utilización de herramientas audiovisuales, como el video sobre la política pública LGBTI, facilitó la apropiación de los contenidos y generó mayor interés y participación por parte de los asistentes. Profesional en deportes: Durante el desarrollo de los foros sobre la política pública de habitante de calle en el Centro de Cuidado Transitorio Villa Kennedy, se evidencia un avance significativo en la participación y apropiación del tema por parte de las personas mayores. Los asistentes han mostrado mayor interés y comprensión frente a sus [illegible]	Trabajo social: Se plantea dar continuidad a estos espacios pedagógicos de sensibilización, profundizando en el conocimiento de la política pública LGBTI y en los mecanismos de protección de derechos, con el fin de fortalecer la comprensión y apropiación de estos temas por parte de las personas mayores. Asimismo, se propone articular acciones con la Subdirección LGBTI y otras entidades, con el objetivo de ampliar la oferta de actividades, brindar acompañamiento especializado y garantizar procesos formativos continuos. De igual manera, se busca fomentar la construcción de entornos seguros e incluyentes dentro del servicio, promoviendo el respeto por la diversidad y la prevención de situaciones de discriminación o exclusión. Profesional en deportes: Una de las dificultades identificadas en el desarrollo de los foros sobre la política pública de habitante de calle en [illegible]	Trabajo social: Se plantea fortalecer la continuidad de los espacios formativos en enfoque LGBTI dirigidos a personas mayores, incorporando metodologías más participativas y experienciales que faciliten una mayor comprensión y apropiación de los contenidos. Se proyecta profundizar en temas relacionados con rutas de atención, mecanismos de protección y acceso a la oferta institucional, garantizando que los participantes cuenten con herramientas claras para la defensa de sus derechos. Asimismo, se propone promover acciones orientadas a la construcción de entornos seguros, incluyentes y libres de discriminación dentro del servicio, fortaleciendo el respeto por la diversidad. Profesional en deportes: Como proyección, se espera continuar fortaleciendo los foros sobre la política pública de habitante de calle en el Centro de Cuidado Transitorio Villa Kennedy, promoviendo una participación cada vez más activa, crítica e informada de las personas mayores. Se proyecta profundizar en el conocimiento de [illegible]
		Promover el autocuidado de las personas mayores, a través de la práctica de hábitos y rutinas de autocuidado, para mantener y potenciar las capacidades cognitivas y motoras de las personas mayores, fomentando su autonomía e independencia.	Buenas prácticas del envejecimiento	Al finalizar el convenio de asociación 8074, se cumplirá con 8 sesiones de abordaje en nutrición Se garantizará una actividad física diaria grupal Se garantizarán 56 actividades de prevención de la enfermedad, promoción de salud, estilos de vida saludable y envejecimiento activo	Indicador cuantitativo: N° de personas mayores asistentes a los encuentros del mes / Total de la población *100% Porcentaje de participantes que demuestran la capacidad de realizar cambios en sus dietas y rutinas de ejercicio, medido por un cuestionario de autoevaluación antes y después del programa. Indicador Cualitativo: Percepciones sobre cambios en los estilos de vida, cómo han adaptado las enseñanzas del programa en su vida diaria.	Aux. enfermería Profesional en Piscología Profesional en Terapia Ocupacional Facilitadores Profesional en Nutrición	DICIEMBRE: EDUCADOR FISICO: TODOS LOS DIAS DE LUNES A VIERNES DEL MES Psicología: 11. Nutricion 12/12/2025 Enfermería: 3,6,10,18,20. ENERO: 09/01/2026 EDUCADOR FISICO: TODOS LOS DIAS DE LUNES A VIERNES DEL MES Enfermería: 3,7,14,17,21. FEBRERO EDUCADOR FISICO: TODOS LOS DIAS DE LUNES A VIERNES DEL MES Psicología: 13- Nutricion 11/02/2026. Enfermería: 4,11,14,18,28	PROFESIONAL EN DEPORTES: [illegible]	PROFESIONAL EN DEPORTES: [illegible]	PROFESIONAL EN DEPORTES: [illegible]
Participación y redes	Lograr que las personas mayores participen de manera informada, con incidencia y decisión, en los diferentes temas, asuntos y escenarios que le interesen y afectan, fomentando la organización y conformación de redes primarias, secundarias e institucionales que les permita hacer parte y aportar en el ámbito de público	Identificar factores que inciden en la vulneración de derechos de las personas mayores a través de espacios de promoción con las personas mayores	Participación	Al finalizar el convenio de asociación 8074, se cumplirá con 30 actividades de participación en espacios de socialización Se garantizará 7 encuentros de socialización temáticos	Indicador cuantitativo: N° de personas mayores que participan de los espacios de socialización de derechos / N° total de personas mayores X100 Indicador cualitativo: Nivel de interiorización por parte de las personas mayores con respecto a los contenidos abordados en la Linea de Participación	Profesional en Trabajo social Equipo profesional	DICIEMBRE TS: 2, 11, 19, 21, 30 ENERO TS: 3, 7, 14, 21 FEBRERO TS: 5, 12, 19, 26	[illegible]	[illegible]	[illegible]
		Realizar búsqueda de referentes familiares y/o sociales de las personas mayores que no cuentan con red de apoyo durante el proceso de atencion, favoreciendo la participación y acompañamiento de los referentes mismos en los procesos desarrollados en el servicio para la integración e interacción con las personas mayores.	Identificación y Fortalecimiento de Redes Familiares	Al finalizar el convenio de asociación 8074 se garantizarán 7 encuentros grupales con redes familiares Se garantizará la búsqueda, contacto y/o vinculación del 100% de las redes familiares	Indicador cuantitativo: N° total de gestiones de búsqueda adelantadas/ N° total de gestiones programadas x 100 - N° de referentes familiares que participan de las reuniones/ N° de referentes familiares convocadas x100 Indicador cualitativo: Grado de satisfacción de los participantes frente a la implementación de las acciones correspondientes a la linea de Fortalecimiento de Redes Familiares	Profesional en Trabajo social Equipo profesional	DICIEMBRE TS: 28/12/2025 ENERO TS: 31/01/2026 FEBRERO TS: 21/02/2026	[illegible]	[illegible]	[illegible]
		Promover espacios para el reconocimiento de mecanismos y herramientas para el ejercicio de la Participación Ciudadana en diferentes escenarios y/o espacios identificados en la localidad y/o a nivel distrital	Identificación y Fortalecimiento de Redes institucionales	Al finalizar el convenio de asociación 8074, se garantizarán 4 ferias de servicios institucionales Se garantizarán 14 actividades relacionadas con la salud física y mental Se garantizarán 7 actividades en articulación con la subred dirigido al talento humano Se realizarán 7 salidas pedagógicas a diferentes espacios de la ciudad	Cuantitativo: Número de Feria de servicios proyectadas / número de feria de servicios ejecutadas X 100 N° de personas mayores que participan de los espacios de socialización en salud / N° total de personas mayores X100 Cualitativo: Grado de satisfacción de los participantes frente a la participación en los espacios	Equipo interdisciplinar Profesional en Trabajo social Prfesional en Psicología	FERIA DE SERVICIOS 30/12/2025 21/02/2026 ENERO Psicología 21-28	[illegible]	[illegible]	[illegible]
		Desarrollar encuentros generacionales e intergeneracionales para el fortalecimiento en capacidades, habilidades, resignificación de imaginarios y prácticas favorables al envejecimiento desde la interacción social	Identificación y Fortalecimiento de Redes Sociales y Comunitarias	Al finalizar el convenio de asociación 8074 se garantizarán 2 encuentros intergeneracional y/o generacional Se garantizarán 4 encuentros de las personas mayores en sus diferentes niveles de conocimiento, oficios y experiencias puedan intercambiar sus saberes, enfermeria realizara 2 talleres mensuales relacionados con salud fisica y mental	Indicador cuantitativo: Número de encuentros intergeneracionales y/o generacionales / número de encuentros proyectados * 100 Indicador cualitativo: Percepción frente a la experiencia de intercambio cultural y de saberes	Profesional en deporte Profesional en Trabajo social Auxiliar de enfermeria	COMITE 29/12/2025 27/02/2026 Enfermería: Diciembre: 17,27.Enero: 10,28 Febrero: 7,25	[illegible]	[illegible]	[illegible]